

●●●令和8年度●●●



いきいきふれあいサロン

対象：年齢が 65歳以上で、デイサービスに通っていない方で
外出の機会が少なくなった方。

目的：在宅の高齢者に対する生きがいや健康づくり活動を推進し、閉じこもりや
寝たきりを予防し、自立した日常生活の維持向上を図ることが目的です。

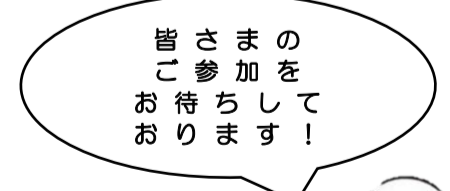
【日 程】		
開 催 日	出席のご連絡	
令和8年	4月16日(木)	4月13日(月)まで
	5月14日(木)	5月11日(月)まで
	6月18日(木)	6月15日(月)まで
	7月16日(木)	7月13日(月)まで
	8月20日(木)	8月17日(月)まで
	9月17日(木)	9月15日(火)まで
	10月15日(木)	10月13日(火)まで
	11月19日(木)	11月16日(月)まで
	12月17日(木)	12月14日(月)まで
令和9年	1月14日(木)	1月12日(火)まで
	2月18日(木)	2月15日(月)まで
	3月18日(木)	3月15日(月)まで

※準備等がありますので、出席される場合は下記までご連絡ください。

開催時間：午前11時～午後1時頃まで（10時～受付）

会 場：むかわ町介護予防センター（むかわ町「四季の館」デイサービス隣）

内 容：軽い体操、レクリエーション、昼食等



参加費：1回100円（昼食代）をご持参下さい



主催・申込先：社会福祉法人 むかわ町社会福祉協議会

電話 42-2467 / FAX 42-3505