

令和 8 年度

いきいきふれあいサロン

対 象 : 外出の機会が少ない 65歳以上の方で、デイサービスに通っていない方。

目 的 : 月1回軽い体操や、最近の趣味・活動等の情報交換で交流を深め、社会参加をする機会づくりを目的に開催します。

日 程 :	開 催 日	出席のご連絡
令和 8 年	5 月 1 5 日 (金)	5 月 8 日 (金) まで
	7 月 1 0 日 (金)	7 月 1 日 (水) まで
	9 月 1 1 日 (金)	9 月 2 日 (水) まで
	1 1 月 1 3 日 (金)	1 1 月 4 日 (水) まで
令和 9 年	1 月 1 5 日 (金)	1 月 6 日 (水) まで
	3 月 1 2 日 (金)	3 月 3 日 (水) まで

※準備等がありますので、出席される場合は下記までご連絡ください。

開催時間 : 午前 11 時 00 分 ~ 午後 1 時 30 分頃まで予定 (10 時 30 分 ~ 受付)

会 場 : 穂別町民センター会議室 1・2

内 容 : 軽い体操、レクリエーション、昼食等

参 加 費 : 100 円 (参加者・ボランティアの方)



主催・申込先 : 社会福祉法人 むかわ町社会福祉協議会

電話 45-3874 FAX 45-3427