

平成26年度

いしほふれあサロン

対 象： 年齢が65歳以上で、デイサービスに通っていない方で、足腰が弱
ってきて、外出の機会が少なくなった方

目 的：月1回軽い体操や、最近の趣味・活動等の情報交換で交流を深め、社
会参加をする機会づくりが目的です。

開催日：	平成26年4月24日(木)	10月16日(木)
	5月15日(木)	11月20日(木)
	6月12日(木)	12月18日(木)
	7月17日(木)	平成27年1月15日(木)
	8月21日(木)	2月19日(木)
	9月18日(木)	3月19日(木)

開催時間：いずれの開催日も午前11時～午後1時頃まで（10時～受付）

会 場：むかわ町介護予防センター（むかわ町「四季の館」デイサービス隣）

内 容：軽い体操、ゲーム、昼食（軽食）等

参加費：1回100円（昼食代）を持参下さい。

主催・申込先：社会福祉法人 むかわ町社会福祉協議会 担当：奥野

電 話：42-2467 / FAX 42-3505