



2月

ふくしだより

むかわ町社会福祉協議会広報誌
発行 / 2026. 2. 1 Vol. 118

むかわ町老連演芸発表会



実&よしおとバーバーズのコーラス「リンゴの唄」

むかわ町老人クラブ連合会 主催の「令和7年度 演芸発表会」を11月28日（金）に四季の館たんぼぼホールにて開催しました。会場には、むかわ町老連の役員や会員、一般観覧の皆さま総勢216名が集い、総勢26組の元気な出演者がカラオケや踊り、コーラスなどで会場を盛り上げました。最後に出演した友愛クラブのひよつとこが会場内を巡り、赤い羽根共同募金の募金活動に協力していただきました。ありがとうございました。

— 主 な 記 事 —

- | | | | |
|---------------------|-------|------------------|-------|
| ● むかわ町老連 令和7年度演芸発表会 | ・ 2 | ● 認知症サポーター養成講座報告 | ・・・ 3 |
| ● 赤い羽根学校募金報告 | ・・・ 4 | ● 愛の小箱・カレンダー制作報告 | ・・・ 6 |



むかわ町老人クラブ連合会の演芸発表会

むかわ町老人クラブ連合会主催の演芸発表会が令和7年11月28日、四季の館で総勢216名の参加者で開催。今回は、90歳以上の7名（最高齢98歳）を含む26組が出場。出演者は、「人生いろいろ」等のカラオケや「雑草のうた」に合わせた踊りを披露し、会場は盛り上がりました。出演された会員の皆さま、ご来場いただきました皆さま、ありがとうございました。



たきび・赤とんぼの合唱を披露した
八千代会の皆さん



最高齢98歳 大和田 実さん（中央）含む
コーラスを披露した曙光会の皆さん



赤い羽根共同募金に協力して頂いた
友愛クラブの皆さん



仮装して盛り上げていた
若水会の皆さん



フルタブ

車椅子と交換しました！

当会にお寄せいただいたフルタブが貯まり、令和7年12月1日に、フルタブ1600kg（約32万枚）分を「介助式アルミ車椅子」2台に交換させていただきました。

この車椅子は、町民の皆様への貸出し等に活用させていただきます。

ご協力いただいた町民の皆様、誠にありがとうございました。



「むかわ町遺族会研修交流会」開催

12月10日、むかわ町遺族会の研修交流会を厚真町「こぶしの湯あつま」にて7名の参加者で開催しました。研修では、むかわ町遺族会 副会長 清川三十四氏より「戦後80年の時を経て今思う事」と題し、講演が行われ、会員同士改めて平和への願いを誓う機会となりました。

その後、参加者の皆さんで交流を深めました。



参加された皆さん



講演をする 副会長 清川三十四 氏

「認知症サポーター養成講座」 - ステップアップ編 - を開催しました



「認知症サポーター養成講座」ステップアップ編を12月11日、胆振東部鶴川慶寿苑の阿部 佳大氏（業務副主任兼生活相談員）を講師としてお招きし、四季の館研修室で開催しました。雪の降る悪天候の中、39名の方が研修に参加されました。

講話では、徘徊や物盗られなどの認知症行動心理周辺症状（BPSD）を深掘りした内容で、認知症についての知識を深めました。



講師の阿部氏



車椅子の体験

講話後、高齢者疑似体験教材を用いて、高齢者の身体機能と心の変化を体験し、実際に車椅子に乗って坂を上り下りしたり、介助する側の注意点などを学びました。

ロールプレイ演習では、認知症高齢者への「悪い対応例」を見た後、参加者に改善点を挙げてもらい「相手が理解しやすい対応例」を学びました。

講師の阿部様、参加者の皆様ありがとうございました。



赤い羽根共同募金

福祉の意識を募金から ～ 学校募金 ～



穂別小学校児童会より

穂別小学校生徒会(会長 いしざきおう が 石崎桜我さん)
から、2,848 円とプルタブ 4.5 kgをお預
かりしました。



穂別中学校生徒会より

穂別中学校生徒会(会長 つちだゆめ 土田結愛さん)
から、8,000 円をお預かりしました。



穂別高等学校生徒会より

穂別高等学校生徒会(会長 たなか せ な 田中聖樹さん)
から、4,705 円をお預かりしました。

募金活動にご協力いただいた児童
会・生徒会執行部の皆さま、児童・
生徒・教職員の皆さま、あたたかい
ご協力ありがとうございました。

募金活動ありがとうございました むかわ町老連演芸発表会

11月28日に開催された、むかわ町老人クラブ連合会
主催の演芸発表会にて、最後に登場した友愛クラブの
「ひょっとこ踊り」で、ひょっとこの出で立ちで客席内を
巡り、募金活動が行われました。集められた募金(34,917
円)は、「生活に困っている方に使って欲しい」とむかわ町共同
募金委員会の馬場信悦(ばばしんえつ)会長へ手渡されました。

募金にご協力いただきました皆さま、そして友愛クラブ
の皆さま、ありがとうございました。



集められた募金を馬場共募会長へ

災害義援金の募集について

令和6年9月に発生した石川県の豪雨災害、令和7年11月に大分県で
発生した大規模火災により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げ
ます。むかわ町共同募金委員会では、被災された方々への義援金を募集し
ています。皆さまからのあたたかいご協力をお願いいたします。

※詳細は、QRコードを読み取り、むかわ町社会福祉協議会のホームページをご確認ください。



オレンジカフェ ピース

・ 日 時 3月13日(金) 14:00~15:00

・ 場 所 慶寿苑 ホール

・ 参加費 大人100円(お飲み物代) 18歳以下無料

【本日のメニュー】

- ・ 14:00~14:30 「認知症について」講師：貝瀬 徹氏
(胆振東部鶴川慶寿苑 介護支援相談員)
- ・ 14:30~15:00 「リンパドレナージュについて」講師：櫻井 佑夏氏
(チアースマイル代表)

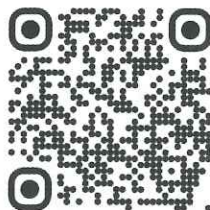
ご参加お待ちしております



オレンジカフェとは？

認知症の方が住み慣れた地域で生活をしながら、社会に参加し続けられるように支援する交流の場です！

鶴川慶寿苑
Instagram



【問い合わせ】

特別養護老人ホーム
胆振東部鶴川慶寿苑
☎0145-42-5211
(担当：日野)

『みんなの茶店』

気軽に楽しいおしゃべりに出掛けてきませんか
飲み物を用意してお待ちしています。(100円)

＊毎月楽しめるミニギャラリーもあります。

《開店日》

毎週火・水・木曜日(週3日)

※第4日曜日(2月22日・3月22日)も開店。

《開店時間》

午後0時30分～午後2時30分

《開店場所》

むかわ町交通ターミナル(鶴川駅東側)

NEW

★1月よりOPEN!★

第2水曜日は【ヘルシーカフェ】の日

時間 午前10時00分～午後2時30分

手作りお菓子をご用意(お飲み物付)

料金：200円



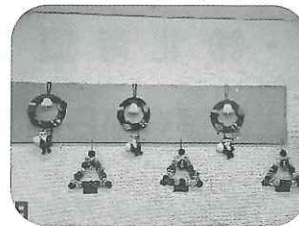
～ミニ食事会を開催します～

日時：3月26日(木)

午後0時00分～午後2時00分

※2月のお食事会はお休みです。

料金：500円



12月のミニギャラリー

＊ 支え合い共に生きる会 ＊

令和7年度 愛の小箱回収結果

* みなさんの善意で集められた愛の小箱 55,248 円は、ボランティアセンターでの活動費やセンターの運営費として使われます。
ご協力に心より感謝申し上げます。



[順不同・敬称略] [単位: 円]

住 所	設 置 依 頼 先	金 額	住 所	設 置 依 頼 先	金 額
美 幸	むかわ町役場本庁出納	171	生 田	数矢商店	49
美 幸	北央信用組合鷗川支店	804	宮 戸	宝龍鷗川店	7,352
美 幸	鷗川厚生病院	19,609	福 住	焼き鳥居酒屋 さとう	2,735
美 幸	(株)カネダイ大野商店	3,410	末 広	中西歯科医院	2,317
美 幸	リキーズハウス	613	末 広	灯泉房	1,246
松 風	鷗川郵便局	552	末 広	(株)兼正 宮田商会	311
松 風	ラーメン秀来	116	末 広	(有)潮騒	6,781
駒 場	胆振東部鷗川慶寿苑	670	末 広	(有)ゾイフルショップ オオエ	2,105
旭 岡	旭岡郵便局	269	美 幸	社会福祉協議会事務所	6,138
合 計			金 額		55,248



カレンダーリサイクル



ご協力ありがとうございました！

＜協力者＞ ※順不同・敬称略・個人の方からの寄贈は9ページに掲載

- ・むかわ町役場 ・清文堂印刷(株) ・(株)いすゞ北海道試験場
- ・(株)兼正宮田商会 ・(有)むかわハイヤー ・ナラサキライン(株)
- ・(株)福 田 組 ・(株)カネダイ大野商店 ・(有)佐藤自動車修理工場
- ・(株)北海道クボタ鷗川営業所 ・特産物直売所 ぽぽんた市場
- ・胆振東部日高西部衛生組合

ボランティアセンターにカレンダー484本、手帳10冊が寄せられました。

いただきましたカレンダー・手帳は、「四季の館フロント前」・「穂別まちなか交流拠点施設」に設置し、町民の皆様に提供させていただきました。ご協力ありがとうございました。

12月・1月 開催！ いきいきふれあいサロン



令和7年度 第9回のいきいきふれあいサロンを、令和7年12月18日に介護予防センターで開催。クリスマスツリーを飾った会場の中、午前中は札幌方面苫小牧警察署鶴川交番の中島所長から交通安全と特殊詐欺被害防止の講話をいただきました。お楽しみの昼食はボランティアさつき会の皆さんが作る豚汁とおにぎりに舌鼓を打ちました。

午後のレクリエーションは、大人気のボウリングを行い、白熱したレクリエーションとなりました。



【鶴川交番 中島所長の講話の様子】



【サロンにサンタクロースが登場！】



【みんなでいただきまーす！】



【1月のレクリエーションの様子】

第10回のいきいきふれあいサロンは、令和8年1月15日介護予防センターで開催。

午前中はきよしのズンドコ節体操と嚥下体操を行い、お楽しみの昼食は美味しいカレーライスとヨーグルトでした。午後のレクリエーションはサイコロゲームを行いました。サイコロ2つを同時に転がし、ゾロ目が出たら景品をゲット！会場は大盛り上がりでした。

今回は、2月19日（木）午前11時00分より介護予防センターで開催を予定しています。

皆さまのご参加をお待ちしております。

～ なかよし広場 次回の開催予定 ～

【日 時】	令和8年3月6日（金） 10時30分～14時00分
【場 所】	四季の館 たんぽぽホール（1階）
【参加費】	100円（昼食代）
【申込期日】	令和8年2月27日（金）

※ 町内にお住まいの方、どなたでもご参加できます

お待ちしております♪



生活支援ボランティアの活動実施

生活に困りごとを抱える65歳以上の高齢者等を対象とした「生活支援ボランティア」活動。令和7年12月には、照明・神棚掃除の高い所作業活動を実施しました。

ご協力いただいたボランティアの皆さま、ありがとうございました。

ボランティアにご興味のある方・何か困りごとのある方は、お気軽に社会福祉協議会までお問い合わせください。

問い合わせ先：むかわ町社会福祉協議会 本所 電話：42-2467 FAX：42-3505

生活支援ボランティア活動実施



65歳以上の高齢者等で生活に困りごとを抱える方を支援する「生活支援ボランティア（高い所の作業）活動」を、令和7年11月13日に窓ふき掃除、12月11日に蛍光灯と戸棚の拭き掃除、12月12日に換気扇、蛍光灯の拭き掃除等をボランティアさんが実施。

心温まる活動をして頂いたボランティアの皆様、周知にご協力頂きました穂別地区民生児童委員の皆様ありがとうございました。



手際よく作業を行う
ボランティアの皆さん



いきいきふれあいサロン 開催

1月16日、第5回いきいきふれあいサロンを開催しました。今回は、社会福祉法人鵜川慶寿会 業務課長 介護福祉士の^{こはら}小原 由貴子氏と介護福祉士の^{すどう}須藤 友紀氏をお招きし、令和8年1月からの新規事業「訪問入浴サービスぷらす+」の実演をして頂きました。実際に専用の浴槽にお湯を張り、「心も体もほっと安らぐ瞬間をお届けしたい」とサービスの内容を説明されていました。参加者も真剣に聞いておられました。

昼食はボランティアさんが作った黒豆ご飯、豚汁、白菜とほうれん草のおひたし、杏仁豆腐、みかん、バナナスムージー、コーヒー等、盛り沢山の美味しい食事を頂きました。

鵜川慶寿会の小原様、須藤様、ご参加頂いた皆様、ボランティアの皆様、ありがとうございました。次回の予定は下記のとおりです。皆さまのご参加をお待ちしております。



前回11月のモルックの様子



実演をされた小原氏（左後ろ）と
須藤氏（左手前）

< 穂別地区いきいきふれあいサロンの予定 >

日時 令和8年3月13日（金） 10時30分～13時30分予定
場所 穂別町民センター 多目的ホール（2階）
申込期日 令和8年3月4日（水）まで
申込電話 45-3874

※準備の都合がございますので、参加者・ボランティアの皆さまは事前に申込をお願い致します。



善意ありがとうございます



ボランティアセンターに物品預託

期間：令和7年11月1日～令和7年12月31日

(敬称略)

< 鶴川地区 >			<大 成>		
<美 幸>			ナラサキライン(株)	カ レ ン ダ ー ... 11 本	
む か わ 町 役 場	カ レ ン ダ ー ... 37 本	卓上カレンダー ... 106 冊		卓上カレンダー ... 6 冊	
	手 帳 ... 2 冊	マウスパッド ... 2 枚		日めくりカレンダー ... 1 冊	
	古 切 手 ... 359 枚				
	カ レ ン ダ ー ... 19 本	卓上カレンダー ... 1 冊			
カネダイ大野商店	カ レ ン ダ ー ... 42 本	手 帳 ... 3 冊	(株)北海道クボタ 鶴川営業所	カ レ ン ダ ー ... 10 本	
清文堂印刷(株)	カ レ ン ダ ー ... 10 本	卓上カレンダー ... 6 冊		卓上カレンダー ... 6 冊	
(株)福田組	ア ル バ ム ... 3 冊	バ ス カ ー ド ... 9 枚			
土 井 博 子	古 切 手 ... 408 枚				
蛸 沢 国 光	プ ル タ ブ ... 1.2 kg				
<松 風>			<晴 海>		
松風町内会	プ ル タ ブ ... 5.0 kg		胆振東部日高西部 衛生組合	カ レ ン ダ ー ... 11 本	
特産物直売所 ぽぽんた市場	カ レ ン ダ ー ... 7 本			卓上カレンダー ... 5 冊	
<末 広>			<鶴 川>		
(株)兼正宮田商会	カ レ ン ダ ー ... 21 枚		ボランティアさつき会 むかわ町赤十字奉仕団	書き損じはがき ... 11 枚	
菊 池 晃 啓	未使用ハガキ ... 14 枚		<穂別地区>		
	古 切 手 ... 42 枚		<茂 別>		
	ベルマーク ... 25 枚		清 川 栄 久 子	プ ル タ ブ ... 2.6 kg	
	プ ル タ ブ ... 1.6 kg		< 柏 >		
	カ レ ン ダ ー ... 34 本		穂別小学校児童会	プ ル タ ブ ... 4.5 kg	
卓上カレンダー ... 7 冊		穂 別 総 合 支 所	古 切 手 ... 119 枚		
山 澤 敏 子	カ レ ン ダ ー ... 25 本			ベルマーク ... 13 枚	
	卓上カレンダー ... 8 冊		<仁 和>		
	古 切 手 ... 382 枚		石 川 勇	プ ル タ ブ ... 2.5 kg	
プ ル タ ブ ... 1,070 g		<共 和>			
(株)むかわハイヤー	カ レ ン ダ ー ... 15 本		共和自治会婦人部	古 切 手 ... 2,197 枚	
	卓上カレンダー ... 3 冊			テレホンカード ... 5 枚	
<福 住>				プ ル タ ブ ... 1,780 g	
中 田 し ゅ う 子	日めくりカレンダー ... 1 冊		<明 穂>		
	カ レ ン ダ ー ... 2 本		山 田 正	プ ル タ ブ ... 1.15 kg	
	古 切 手 ... 225 枚		小 野 寺 富 子	古 切 手 ... 216 枚	
	プ ル タ ブ ... 510 g			鉛 筆 ... 2 ダース	
		ノ ー ト ... 10 冊			
		カ レ ン ダ ー ... 3 本			
<花 園>			衣 類 ... 1 袋		
(株)佐藤自動車 修理工場	カ レ ン ダ ー ... 15 本		<苫小牧市>		
	卓上カレンダー ... 6 冊		北海道コカ・コーラ リテール&ベンディング 株式会社 苫小牧支店	清 涼 飲 料 水 ... 14 箱 (384本)	
阿 部 愛 子	衣 類 ... 1 箱		<匿 名>		
	革 靴 ... 1 足		匿 名	マ ス ク ... 3 箱	
プ ル タ ブ ... 450 g				車 椅 子 ... 1 台	
<青 葉>				電 気 圧 力 鍋 ... 2 台	
胆振東部消防組合 消防署鶴川支署	古 切 手 ... 304 枚			ホ ッ プ レ ー ト ... 1 台	
				焼きおにぎりメーカー ... 1 台	
<駒 場>				ト レ ー ... 1 個	
前 田 利 子	クリスマス用品 ... 3 箱	3 箱		電 子 ピ ア ノ ... 1 台	
				テ レ ... 1 台	
<汐 見>				食 器 ... 3 箱	
近 森 聖 美	七段飾雛人形 ... 1 点			薪 ス ト ー プ ... 1 台	
	編み物キット ... 1 箱			衣 類 ... 1 袋	
	パッチワークキット ... 1 箱			サ ン ダ ル ... 1 足	
片 山 悦 子	古 切 手 ... 14 枚			ゴルフバッグ ... 2 個	
	ベルマーク ... 20 枚			ゴルフクラブ一式 ... 2 組	
	テレホンカード ... 1 枚			カ レ ン ダ ー ... 1 本	
	プ ル タ ブ ... 245 g			カ レ ン ダ ー ... 2 本	
<宮 戸>				カ レ ン ダ ー ... 7 本	
阿 部 ミ ヨ	反 物 ... 5 反			カ レ ン ダ ー ... 1 本	
	ブ ー ツ ... 1 足			カ レ ン ダ ー ... 4 本	
	革 靴 ... 1 足			卓上カレンダー ... 9 冊	
	パ ン プ ス ... 5 足			日めくりカレンダー ... 1 冊	
<米 原>				フェイスタオル ... 1 枚	
(株)いすゞ北海道 試験場	カ レ ン ダ ー ... 39 本			古 切 手 ... 200 枚	
	手 帳 ... 5 冊			プ ル タ ブ ... 250 g	



皆様のあたたかい お志ありがとうございます さまざまな福祉の充実に幅広く活用させていただきます

社会福祉協議会に御寄付（寄付順／敬称略）

令和7年11月1日～令和7年12月31日迄

住 所	寄 付 者	金 額 (単位：円)	摘 要
穂 別	今 莊 光 男	30,000	亡義母の香典返しの一部を社会福祉事業に
穂 別	日 向 幸 子	50,000	亡夫の香典返しの一部を社会福祉事業に
む かわ 町	匿 名	50,000	社会福祉事業に
む かわ 町	匿 名	30,000	社会福祉事業に
む かわ 町	匿 名	100,000	社会福祉事業に
豊 城	長谷川 末 光	30,000	亡妻の香典返しの一部を社会福祉事業に
生 田	村 木 ミ卫子	30,000	亡夫の香典返しの一部を社会福祉事業に
穂 別 平 丘	佐々木 久 子	50,000	亡夫の香典返しの一部を社会福祉事業に
田 浦	松 田 典 子	30,000	亡義母の香典返しの一部を社会福祉事業に

コカ・コーラリテール&ベンディング(株) 様より たくさんの飲料水が届けられました

令和7年12月12日、北海道コカ・コーラリテール&ベンディング株式会社 エリア総括本部 道南支社 苫小牧支店 様より、今年もたくさんの飲料水を届けていただきました。

いただいた飲料水は、町内の福祉施設へお届けし、各施設のクリスマス会などの行事に利用されました。あたたかいご支援ありがとうございます
コカ・コーラリテール&ベンディング(株) 影浦支店長 様から木澤会長へ目録と品物が手渡されました



今 後 の 予 定

年	月	日	事 業 名 等	場 所
8 年	2 月	2 日(月)	むかわ町社会福祉協議会 生活福祉資金貸付調査委員会・たすけあい金庫貸付運営委員会	四季の館 会議室
		4 日(水)	むかわ町社会福祉協議会 広報編集委員会	四季の館 研修室
		6 日(金)	むかわ町社会福祉協議会 監事監査	ボランティアセンター
		9 日(月)	むかわ町社会福祉協議会 福祉事業部会	四季の館 研修室
		10 日(火)	むかわ町社会福祉協議会 定例理事会	穂別町民センター
		13 日(金)	むかわ町共同募金委員会 理事会	四季の館 会議室
		19 日(木)	いきいきふれあいサロン (鵠川)	介護予防センター
		26 日(木)	むかわ町社会福祉協議会 総務部会	四季の館 研修室
	3 月	4 日(水)	むかわ町社会福祉協議会 三役会議	ボランティアセンター
		6 日(金)	なかよし広場 (鵠川地区)	四季の館 たんぽぽホール
		12 日(木)	むかわ町社会福祉協議会 定例理事会	四季の館 研修室
		13 日(金)	いきいきふれあいサロン (穂別)	穂別町民センター
		19 日(木)	いきいきふれあいサロン (鵠川)	介護予防センター
		25 日(水)	むかわ町共同募金委員会 評議員会	四季の館 研修室
		27 日(金)	むかわ町社会福祉協議会 定例評議員会	四季の館 研修室

※今後の状況により、予定が変更となる場合があります。予めご了承ください。