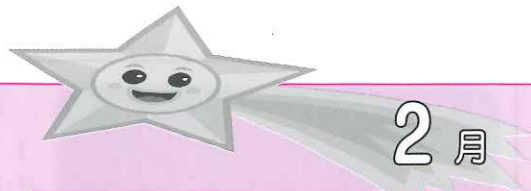




この広報誌は赤い羽根共同募金の助成により発行されています。



ふくしだより

むかわ町社会福祉協議会広報誌
発行 / 2025.2.1 Vol. 112



男の料理教室

— 主な記事 —

- 満100歳おめでとう 2
- 老連演芸発表会報告 3
- 赤い羽根学校募金報告 4
- ボランティア養成研修会報告 5
- 愛の小箱・加ダ-ツヅク報告 6

令和6年度の「男の料理教室」を12月18日に「まなぶ館」で全地区を対象に開催しました。今回は、「簡単に出来るおせち料理を作ろう！」をテーマに管理栄養士の横山知花よこやまはるかさんの指導のもと、楽しく賑やかに作りました。
(記事は2ページに掲載しております。)

発行 / 社会福祉法人 むかわ町社会福祉協議会
〒054-0042 むかわ町美幸3-3-1
本所 tel 42-2467 / 支所 tel 45-3874

□メールアドレス info@mukawa-shakyo.jp
□ホームページ <https://www.mukawa-shakyo.jp>
検索





池田タカさん（写真左）と
佐藤会長（写真右）

鶴川地区にお住まいの池田タカさんが、令和6年12月12日に満100歳を迎えられました。竹中町長や社協の佐藤会長も駆けつけ、ご家族と共にお祝いをしました。

佐藤会長から花束とお祝い金が贈呈されました。普段は、ご自宅で趣味の手芸を楽しまれ、元気に過ごされているとの事でした。健康に留意されご自愛ください。

満100歳 おめでとう ございます



砂田ワカさん（写真前列中央）

穂別地区にお住まいの砂田ワカさんが、令和7年1月5日に満100歳を迎えられました。愛誠園でお祝いの会が開かれ、佐藤会長から花束とお祝い金が贈呈されました。

風邪等の流行しやすい時期ですので、健康にご留意され、これからも元気にお過ごしください。

「男の料理教室」



簡単なます、フライパン伊達巻き、かまぼこの梅はさみ、豚肉の紅白巻き、2種類のいなり寿司の5品

令和6年度の「男の料理教室」を12月18日に「まなぶ館」で全地区を対象に開催しました。

家にある食材で簡単に出来るおせち料理を作りました。

皆さん手際が良く、予定より調理が早く進み、自ら調理したおせち料理をゆっくり味わうことができました。



今回、参加していただいた皆さん

「おでかけ支援事業」

令和6年12月24日、穂別地区で買い物支援を兼ねた3回目のおでかけ支援事業を実施しました。

今回の目的地は苫小牧市の「イオンモール苫小牧」です。館内はクリスマスの和やかな雰囲気の中、フードコートでのんびりと昼食を頂きました。

続いてクリスマスやお正月用品等、ゆっくりと買い物を楽しみました。参加者の皆様、ご協力頂いた役員の皆様、ありがとうございました。

令和7年度もおでかけ支援事業を開催予定です。皆さまのご参加をお待ちしております。



イオンモール苫小牧の大きなクリスマスツリーの前にて

むかわ町老人クラブ連合会の演芸発表会

むかわ町老人クラブ連合会主催の演芸発表会が令和6年11月28日、四季の館で総勢約170名の参加者で開催。今回は、令和6年3月26日に札幌市で開催された「第2回全道キタシルバ杯カラオケ大会」で平成歌謡の部の大賞（北海道知事賞）を獲得された今村京子さんにもご出演をいただきました。



むかわ町社会福祉協議会の評議員を公募します。

むかわ町社会福祉協議会では、だれもが住み慣れた町で、安心して暮らせるよう、地域福祉を推進する活動を行っています。

評議員は、その活動を協議、決定する議決機関の役員として活動を行います。ぜひ町民の代表として評議員になりませんか。

評議員候補者：一般町民

任 期：令和7年6月13日～令和11年定時評議員会の終結の時まで（4年以内）

評 議 員 会：年度2回（3月、6月開催予定）

募 集 期 間：令和7年2月7日～令和7年3月11日まで

連絡先 社会福祉法人むかわ町社会福祉協議会 本所 TEL 42-2467（福井）



赤い羽根共同募金

福祉の意識を募金から ~ 学校募金 ~



穂別高等学校生徒会より

穂別高等学校生徒会（会長 ^{しらいしふうか}白石風香さん）から、6,500円をお預かりしました。



穂別中学校生徒会より

穂別中学校生徒会（会長 ^{ふじおかそよぎ}藤岡爽生さん）から、7,780円をお預かりしました。



穂別小学校児童会の皆さま

募金活動にご協力いただいた児童会・生徒会執行部の皆さま、児童・生徒・教職員の皆さま、あたたかいご協力ありがとうございました。

穂別小学校児童会（会長 ^{くどうゆうせい}工藤悠聖さん）から、5,271円とプルタブ 10.2kgをお預かりしました。

歳末たすけあい募金 ありがとうございます

むかわライオンズクラブ（会長 ^{しぶやまさひこ}渋谷昌彦）様より、令和6年12月23日、歳末たすけあい募金が届けられました。

渋谷会長から、「生活に困っている方に使って欲しい」とむかわ町共同募金委員会の馬場信悦会長へ募金が手渡されました。

むかわライオンズクラブ様、あたたかいご寄付をありがとうございました。

写真左から、むかわライオンズクラブ：成田会計、渋谷会長、むかわ町共同募金委員会：馬場会長



令和6年度 ボランティア養成研修会開催

ボランティア養成研修会を令和6年11月26日に穂別町民センター会議室で開催しました。最初に令和5・6年度のボランティア活動報告を穂別小学校と鷗川中学校の両教頭先生からご報告をいただきました。

穂別小学校では、花壇整備、川の生態を学ぶ学習や他世代交流について、鷗川中学校では、桜の植樹についての活動報告がありました。



穂別小学校 本居教頭先生(左)、
鷗川中学校 石岡教頭先生(右)



講師の白老町社協 喜納悠介氏

続いて、「大災害が起きた時、私たちにできること」と題し、白老町社協の喜納悠介氏よりご講義をいただきました。

防災対策で大切なことは、まずデマや詐欺に騙されない正しい情報を得ること。次に「近助」を大切にすること。そして、自分の身を守ることを優先してくださいと話されました。

防災用品の準備・安全な環境づくりを行い、小さなことでも行動してみる事が大切と講義を締めくくりました。

『みんなの茶店』

気軽に楽しいおしゃべりに出掛けてきませんか
飲み物を用意してお待ちしています。(100円)
* 毎月楽しめるミニギャラリーもあります。

《開店日》

毎週火・木曜日(週2日)

※第4日曜日(2月23日・3月23日)も開店。

《開店時間》

午後0時30分 ~ 午後2時30分

《開店場所》

むかわ町交通ターミナル(鷗川駅東側)

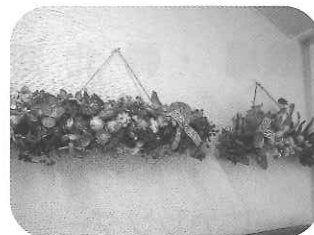
～ミニ食事会を開催します～

日時：3月18日(火)

午後0時00分 ~ 午後2時00分

※2月のお食事会はお休みです。

料金：300円



12月のミニギャラリー

* 支え合い共に生きる会 *

令和6年度 愛の小箱回収結果

* みなさんの善意で集められた愛の小箱 76,786円は、ボランティアセンターでの活動費やセンターの運営費として使われます。
ご協力に心より感謝申し上げます。



[順不同・敬称略] [単位：円]

住所	設置依頼先	金額	住所	設置依頼先	金額
美幸	むかわ町役場本庁出納	602	生田	数矢商店	325
美幸	北央信用組合鷗川支店	333	宮戸	宝龍鷗川店	9,832
美幸	鷗川厚生病院	31,133	福住	焼き鳥居酒屋 さとう	743
美幸	(株)カネダイ大野商店	3,281	末広	中西歯科医院	2,407
美幸	リキーズハウス	697	末広	灯泉房	5,573
松風	鷗川郵便局	965	末広	(株)兼正 宮田商会	309
松風	ラーメン秀来	441	末広	(有)潮騒	8,999
駒場	胆振東部鷗川慶寿苑	88	末広	(有)ゾイフルショップ オオエ	4,700
旭岡	旭岡郵便局	266	美幸	社会福祉協議会事務所	6,092
合 計			金 額		76,786



カレンダーリサイクル ご協力ありがとうございました!

《協力者》 ※順不同・敬称略・個人の方からの寄贈は9ページに掲載

- ・むかわ町役場 ・清文堂印刷(株) ・(株)小金澤組
- ・(株)兼正宮田商会 ・(有)むかわハイヤー ・ナラサキライン(株)
- ・鷗川農業協同組合 ・(株)カネダイ大野商店 ・(有)佐藤自動車修理工場
- ・(株)いすゞ北海道試験場 ・(株)北海道クボタ鷗川営業所
- ・アネザキオイルサービス(株) ・胆振東部消防組合消防署穂別支署

ボランティアセンターにカレンダー535本、手帳33冊が寄せられました。
いただきましたカレンダー・手帳は、四季の館フロント前・ほべつの湯等に設置し、
町民の皆様提供させていただきました。ご協力ありがとうございました。

12月・1月 開催！ いきいきふれあいサロン



令和6年度 第9回のいきいきふれあいサロンを、令和6年12月19日に介護予防センターで開催。

クリスマスツリーを飾った会場の中、午前中は久しぶりの「ふまねっと」を行いました。リズムに合わせて体を動かした後、お楽しみの昼食はボランティアさつき会の皆さんが作るカレーライスでした。

午後のレクリエーションは、ボウリングを行い、白熱したレクリエーションとなりました。



12月のふまねっと運動の様子



1月のレクリエーションの様子

第10回のいきいきふれあいサロンは、令和7年1月16日介護予防センターで開催。

午前中はボランティアの榊氏より体操と脳トレを行い、お楽しみの昼食は美味しい五目御飯に舌鼓を打ちました。午後のレクリエーションは福笑いゲームを行いました。出来上がった顔が面白いと、皆さん大いに笑い楽しい一日となりました。

次回は、2月20日（木）午前11時00分より介護予防センターで開催を予定しています。

皆さまのご参加をお待ちしております。

～ なかよし広場 次回の開催予定 ～

【日 時】	令和7年3月7日（金） 10時30分～14時00分
【場 所】	四季の館 研修室（1階）
【参加費】	100円（昼食代）
【申込期日】	令和7年2月28日（金）

※ 町内にお住まいの方、どなたでもご参加できます

お待ちしております♪



生活支援ボランティアの活動実施

生活に困りごとを抱える65歳以上の高齢者等を対象とした「生活支援ボランティア」活動。令和6年12月には、照明・神棚掃除の高い所作業活動を実施しました。

ご協力いただいたボランティアの皆さま、ありがとうございました。

ボランティアにご興味のある方・困りごとのある方は、お気軽に社会福祉協議会までお問い合わせください。

問い合わせ先：むかわ町社会福祉協議会 本所 電話：42-2467 FAX：42-3505

生活支援ボランティア活動実施



65歳以上の高齢者等で生活に困りごとを抱える方を支援する「生活支援ボランティア（高い所の作業）」活動を、ボランティアさんが、令和6年11月18日に窓ふき掃除、12月11日には蛍光灯と戸棚の拭き掃除、12月26日には換気扇の拭き掃除等を実施。

心温まる活動をして頂いたボランティアの皆様、周知にご協力頂きました穂別地区民生児童委員の皆様ありがとうございました。



↑
← 手際よく作業を行う
ボランティアの皆さん

いきいきふれあいサロン 開催

令和7年1月17日、第5回いきいきふれあいサロンを実施しました。今回は穂別駐在所 富成所長による、交通安全と特殊詐欺被害防止の講話と、ゲームでは、ペットボトルのキャップを使った「キャップシュート」で交流し盛り上がりました。

昼食は、ボランティアさんが作った枝豆ご飯や豚汁、バナナスムージー等、美味しい食事を頂きました。

次回の予定は下記のとおりです。

皆さまのご参加をお待ちしております。



1月ゲームの様子

< 穂別地区いきいきふれあいサロンの予定 >

日時 令和7年3月14日（金） 10時30分～13時30分予定
場所 穂別町民センター 会議室1・2（1階）
申込期日 令和7年3月7日（金）まで
申込電話 45-3874

※準備の都合がございますので、参加者・ボランティアの皆さまは事前に申込をお願い致します。

善意ありがとうございます

ボランティアセンターに物品預託

期間：令和6年11月1日～令和6年12月31日

(敬称略)

＜ 鷗川地区 ＞		＜大 成＞			
＜美 幸＞		ナラサキライン(株)	カレンダー … 7本		
むかわ ライオンズクラブ	プルタブ … 2.0kg		卓上カレンダー … 6冊		
	古切手 … 3,352枚	日めくりカレンダー … 1冊			
	ベルマーク … 568枚	ノートカレンダー … 2冊			
	テレホンカード … 8枚				
(株)カネダイ 大野商店	カレンダー … 10本	(株)北海道クボタ 鷗川営業所	カレンダー … 25本 卓上カレンダー … 5冊		
＜山崎積善社		＜汐 見＞			
清文堂印刷(株)	古切手 … 504枚 カレンダー … 25本	平野伸二	カレンダー … 3冊 ワイシャツ … 1着		
アネザキ オイルサービス(株)	古切手 … 97枚 卓上カレンダー … 4冊 カレンダー … 10本	三上洋子	プルタブ … 2.6kg 古切手 … 83枚 テレホンカード … 2枚		
(株)小金澤組	カレンダー … 16本 卓上カレンダー … 11冊	＜米 原＞			
むかわ町役場	カレンダー … 57本	(株)いすゞ北海道 試験場	カレンダー … 15本 手帳 … 5冊		
	卓上カレンダー … 60冊	＜田 浦＞			
	手帳 … 1冊	村山育子	プルタブ … 726g 古切手 … 20枚 ベルマーク … 73枚 テレホンカード … 1枚		
	マウスパッド … 3枚		渡辺三工子 鍋城武雄	プルタブ … 4.0kg プルタブ … 1.2kg	
古切手 … 250枚	＜松 風＞		＜穂別地区＞		
鷗川郵便局	古切手 … 913枚	＜ 柏 ＞		穂別小学校児童会 プルタブ … 10.2kg	
岩淵節雄	プルタブ … 2.0kg	＜共 和＞			
	衣類 … 1箱	共和自治会 婦人部	プルタブ … 510g 古切手 … 643枚 ベルマーク … 2枚		
	着物 … 2箱		＜仁 和＞		
掛け軸 … 1本	谷口夕子	フェイスタオル … 37本 タオルケット … 3枚	星美雪 石川勇	カレンダー … 12本 プルタブ … 1.8kg	
＜末 広＞		＜富 内＞		＜ 栄 ＞	
末広町内会	2ℓ飲料水 … 7箱	ほべつ誠和	プルタブ … 2.5kg ベルマーク … 19枚	澤本幸雄 プルタブ … 1.7kg	
(株)むかわハイヤー	カレンダー … 15本 卓上カレンダー … 3冊		＜ 苦小牧市 ＞		
芦谷静雄	衣類 … 4箱 毛糸 … 1箱	北海道コカ・コーラ ボトリング株式会社 苦小牧事業所		清涼飲料水 … 15箱 (360本)	
山澤敏子	カレンダー … 19本 卓上カレンダー … 2冊 古切手 … 256枚 プルタブ … 683g				
	(株)兼正宮田商会	カレンダー … 30本 卓上カレンダー … 5冊 古切手 … 4,614枚 プルタブ … 1.6kg	匿名	カレンダー … 9本 日めくりカレンダー … 1冊 プルタブ … 330g カバン … 1点 衣類 … 1袋	
	＜福 住＞			＜ 匿 名 ＞	
中田しゅう子	日めくりカレンダー … 1冊				
	古切手 … 200枚				
	ベルマーク … 177枚				
	プルタブ … 808g				



皆様のあたたかい お志ありがとうございます さまざまな福祉の充実に幅広く活用させていただきます

社会福祉協議会に御寄付（寄付順／敬称略）

令和6年11月1日～令和6年12月31日迄

住 所	寄 付 者	金 額 (単位：円)	摘 要
穂 別 仁 和	むかわ町介護者と共に歩む会 会 長 稲 本 昌 子	25,540	会の解散に伴う残金の一部を社会福祉事業に
穂 別 仁 和	藤 江 ト ヨ	50,000	亡夫の香典返しの一部を社会福祉事業に
穂 別 安 住	宮 田 千 春	100,000	亡夫の香典返しの一部を社会福祉事業に
穂 別	宮 崎 義 則 宮 崎 陵 滋	50,000	亡母の香典返しの一部を社会福祉事業に
穂 別	大 江 雅 之	50,000	亡母の香典返しの一部を社会福祉事業に
む か わ 町	匿 名	50,000	社会福祉事業に
穂 別	高 橋 恵 子	50,000	亡夫の香典返しの一部を社会福祉事業に
穂 別 富 内	鳥 谷 峯 節 子	30,000	亡夫の香典返しの一部を社会福祉事業に
宮 戸	神 田 郁 子	50,000	亡母の香典返しの一部を社会福祉事業に
穂 別 平 丘	三 上 正 吾	30,000	亡妻の香典返しの一部を社会福祉事業に
穂 別 仁 和	小 林 貞 男	20,000	亡妻の香典返しの一部を社会福祉事業に
穂 別	匿 名	30,000	亡母の香典返しの一部を社会福祉事業に

北海道コカ・コーラボトリング(株)様より 飲料水が寄贈されました

令和6年11月27日、北海道コカ・コーラボトリング株式会社 苫小牧事業所様より、今年も飲料水のクリスマスプレゼントをいただきました。

いただいた飲料水は、町内の福祉施設へお届けしており、感謝の言葉が寄せられております。あたたかいご支援ありがとうございました。

コカ・コーラボトリング影浦課長様から佐藤会長へ目録と現物が手渡されました



今 後 の 予 定

年 月 日	事 業 名 等	場 所	
7 年	2 月	6 日(木) むかわ町社会福祉協議会 監事監査	ボランティアセンター
	7 日(金) むかわ町社会福祉協議会 定例理事会	穂別町民センター	
	14 日(金) むかわ町社会福祉協議会 福祉事業部会	四季の館 控室	
	17 日(月) むかわ町共同募金委員会 理事会	穂別町民センター	
	19 日(水) むかわ町社会福祉協議会 広報編集委員会	四季の館 研修室	
	20 日(木) いきいきふれあいサロン(鷗川)	介護予防センター	
	25 日(火) むかわ町社会福祉協議会 総務部会	四季の館 研修室	
	27 日(木) むかわ町社会福祉協議会 生活福祉資金貸付調査委員会・たすけあい金庫貸付運営委員会	四季の館 研修室	
	3 月	3 日(月) むかわ町社会福祉協議会 三役会議	ボランティアセンター
	7 日(金) なかよし広場(鷗川地区)	四季の館 研修室	
	11 日(火) むかわ町社会福祉協議会 定例理事会	四季の館 研修室	
	13 日(木) いきいきふれあいサロン(鷗川)	介護予防センター	
14 日(金) いきいきふれあいサロン(穂別)	穂別町民センター		
26 日(水) むかわ町社会福祉協議会 定例評議員会	四季の館 研修室		

※今後の状況により、予定が変更となる場合があります。予めご了承ください。